

# AUSGEPACKT

## Exkursion: Supermarktbesuch

Thema: Verpackungen im Supermarkt wahrnehmen und beurteilen

Ziel: Was leisten Supermärkte jetzt schon zum Thema „Vermeidung von Verpackungsmaterial“? Wie kann man clever einkaufen?

Zeitbedarf: Schritt 1: 5 Min., Schritt 2: 45 Min., Schritt 3: 30 Min.

Methode: Gruppenarbeit anhand eines Fragebogens (hier sehr ausführlich, kann auch entsprechend komprimiert werden)

Material: Fragebogen, Schreibmaterialien, Taschenrechner

Hintergrund Verpackungsfunktionen: <https://www.tis-gdv.de/tis/verpack/funktion/funktion.htm/>

**Schritt 1:** Sensibilisierung für das Thema: zum Beispiel Folie zum Anstieg der Verpackungen in der BRD zeigen und das Vorhaben/Kampagne des Bundesministeriums für Umwelt vorstellen „Weniger ist mehr – nein, zur Wegwerfgesellschaft“ (<https://www.bmu.de/weniger-ist-mehr>).

**Schritt 2:** Die Schüler\*innen erkunden mit einem vorgelegten (oder zuvor selbst entwickelten) Fragebogen den Supermarkt in Kleingruppen:

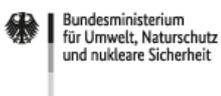
1. Team: Obst und Gemüse
2. Team: Getränke
3. Team: Snack zum Mittag
4. Team: Süßigkeiten, Chips und Kaffee

Evtl. weitere Gruppen bilden: Milchprodukte, Hygiene-Artikel, Fleisch, ...

Aus den nachstehenden umfassenden Fragebögen kann jeweils eine Auswahl an Fragen getroffen werden, wenn das Thema weniger intensiv bearbeitet werden soll.

*(Die Fragen wurden im Rahmen des Projekts AUSGEPACKT von Julia Ritter, Lehrerin an der Marie-Kahle-Gesamtschule Bonn, entwickelt.)*

Gefördert durch:



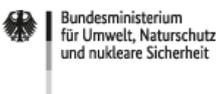
aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

# AUSGEPACKT

## Fragebogen für das Team Obst/Gemüse

1. Welches *Obst/Gemüse* ist in eine zusätzliche Verpackung eingehüllt?
2. Welche Verpackungsarten für *Cherrytomaten* und *Möhren* kannst du finden? Welche wiegt schätzungsweise am wenigsten?
3. Kannst du Informationen zum Verpackungsmaterial finden (*wähle eine aus*)? Wenn ja welche?
4. Ist das Obst/Gemüse platzsparend verpackt worden? Was fällt euch an der Verpackung auf?
5. Wozu dient die Verpackung eines verpackten Lebensmittels eurer Wahl? (Schutzfunktion, Lagerfunktion, Lade- und Transportfunktion, Verkaufsfunktion, Werbefunktion, Garantiefunktion)
6. Ist die Verpackung sinnvoll, begründe. (*Was würdet ihr vielleicht ändern?*)
7. Welche Möglichkeiten gibt es, loses Obst und Gemüse (z.B. *Äpfel, Tomaten...*) zu kaufen? (*Tüten*)
8. Neben den Obstregalen gibt es meist auch Kräuter. Suche die frischen Kräuter und notiere, wie sie angeboten werden. Welche Alternative hältst du für die beste?
9. Findest du zu folgenden Obst und Gemüsesorten eine Verpackungsfreie Alternative? *Gurke, Äpfel, Banane, Salat, Orange, Zwiebel, Kartoffel*, vergleiche den Preis einer Obst- und Gemüsesorte, die es verpackt und unverpackt gibt.
10. Die EU-Verordnung gibt vor, dass bio Produkte entsprechend gekennzeichnet werden müssen. Natural Branding ist eine Alternative zu Plastikverpackungen. Welche „gebranntmarkte“ Produkte findest du?
11. Gebe mindestens drei sinnvolle Tipps, wie man beim Obst- und Gemüsekauf Verpackungsmaterial einsparen kann.
12. Kürte das Obst/Gemüse („the worst“) welches am unnötigsten verpackt ist.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

# AUSGEPACKT

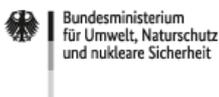
## Fragebogen für das Team Getränke

(am besten vorher klären, ob der Supermarkt auch Getränke in Mehrweg anbietet, oder ein Getränkemarkt angeschlossen ist.)

Finde die Getränke Abteilung. Wo befindet sie sich im Supermarkt?

1. Supermärkte unterliegen einer Kennzeichnungspflicht für Einweg und Mehrweg seit dem 01.01.2019. Findest du sie? Wie gut erkennt man die Kennzeichnung?
2. Bei Getränken haben sich zwei Pfandsysteme durchgesetzt. *Einweg- und Mehrweg*. Einwegflaschen haben meist ein anderes Symbol als Mehrwegflaschen. Finde die Symbole für Einweg und Mehrweg und zeichne sie grob auf.
3. Wie viel Pfand ist jeweils für Einweg- und Mehrwegflaschen zu zahlen?
4. Welche Getränkesorten sind eher in einer Mehrwegflasche und welche in einer Einwegflasche zu finden? Gibt es überhaupt Unterschiede?
5. Findest du Getränke, die ohne Pfandsystem zu kaufen sind? Welche sind es?
6. Unser Leitungswasser hat hervorragende Qualität. In kaum einem anderen Land ist das Leitungswasser so gut wie in Deutschland. Leitungswasser ist das am strengsten kontrollierte Lebensmittel, was man ohne Bedenken trinken kann. Am Tag sollte man etwa 2 Liter Wasser trinken. Berechne die Ausgaben für 1 Jahr wenn du **a)** Wasser aus dem Supermarkt kaufst in Glasflaschen, **b)** Wasser aus dem Supermarkt kaufst in Plastikflaschen und **c)** wenn du Leitungswasser nutzt (1 Liter = 0,2 Cent).
7. Wasserflaschen: Überwiegt das Einweg- oder Mehrwegsystem? Überprüfe!
8. Einwegflaschen werden zwar recycelt, es muss aber für jedes Getränk eine neue Verpackung produziert werden. Mehrweg Glasflaschen werden bis zu 50 Mal genutzt, Mehrweg PET(Plastik)-Flaschen bis zu 25 Mal. Warum entscheiden sich dennoch so viele Kunden für das Einwegsystem?
9. Küre „the worst packaging“ bei den Getränken.
10. Begründe weshalb diese Art der Verpackung aus 9 möglicherweise gewählt wurde, beziehe dich dabei auf die Kriterien einer Verpackung.
11. Stelle eine verpackungsarme Alternative zu Plastik in der Kategorie Getränke zusammen (Wasser und Saft).

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Umwelt, Naturschutz  
und nukleare Sicherheit



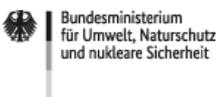
aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

# AUSGEPACKT

## Fragebogen für das Team Snack zum Mittag

1. Finde die Abteilung mit den to-go Kaffeebechern. Wo befindet sie sich?
2. Wie viele Sorten Kaffee gibt es dort?
3. In Deutschland werden rund 140 000 to go Kaffeebecher pro Stunde verbraucht. Berechne die Anzahl pro Tag.
4. Du hast mittags Hunger. Dafür eignet sich besonders **Convenience food** (bequemes Essen). Convenience food lässt sich je nachdem wie weit es verarbeitet ist in unterschiedliche Kategorien einteilen. Verzehrfertig: Suche die Abteilung mit Snacks, die du schnell auf die Hand essen kannst.
5. Wie sind die schnellen Mittagssnacks verpackt?
6. Findest du Alternativen im Supermarkt zu den angebotenen Snacks?
7. Küre das Lebensmittel („the worst“) welches am unnötigsten verpackt ist.
8. Stelle ein verpackungsarmes Mittagessen, was dir schmeckt, im Supermarkt zusammen (Getränk+Essen).
9. Seit Juli 2021 gibt es ein europaweites Verbot von überflüssigen Einwegartikeln (z.B. Einweggeschirr und -besteck und Trinkhalme aus Kunststoff). Welche alternativen Produkte verkauft der Supermarkt? Gibt es Alternativen zu Plastik?
10. An der Kasse findet man oft weitere Lebensmittel. Beschreibe welche und wie sie verpackt sind.
11. An der Kasse findet man auch meist Tüten zum Tragen der Einkäufe. Welche Möglichkeiten gibt es? Für welche würdest du dich entscheiden? Begründe.
12. Beim *Bäcker* gibt es ebenfalls leckere Snacks zum Mittag. Welche Möglichkeiten hast du hier beim Essen eine verpackungsarme Alternative zu wählen?
13. Welche Möglichkeiten hast du bei den Getränken? Wie kannst du möglichst verpackungsarm „davonkommen“?

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Umwelt, Naturschutz  
und nukleare Sicherheit



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

# AUSGEPACKT

## Fragebogen für das Team Süßigkeiten, Chips und Kaffee

Finde die Süßigkeiten und Chips Abteilung. Wo befindet sie sich im Supermarkt?

1. Welche Süßigkeiten liegen direkt auf der Augenhöhe bereit? Wie sind sie verpackt?
2. Schokoriegel und Schokoladentafeln, wie sind sie verpackt, was fällt dir auf, beschreibe kurz:
3. Gummitiere und Chips, wie sind sie verpackt, was fällt dir auf, beschreibe kurz.
4. Gehe für diese Aufgabe in den Gang mit Kaffee: Kaffee gibt es in vielen Variationen. Sie produzieren jedoch unterschiedlich viel Müll. Zähle Möglichkeiten, die du im Regal findest auf, wie man Kaffee zubereiten kann.
5. 12.300 Tassen Alu-Kapsel-Kaffee werden pro Minute in Deutschland getrunken. Eine Kapsel wiegt 5g (6g Kaffee sind darin enthalten). Wie viel Müll entsteht in einer Stunde in g? (Du kannst auch in Kilogramm umrechnen, 1000g=1Kg)
6. 1 Liter Filterkaffee benötigt 1 Filter (2g) sowie 1/20 des Verpackungsgewichts (=10g). Für 1 Liter Kaffee aus Kapseln benötigt man 10 Kapseln (1 wiegt 5g). Berechne die jeweilige Gesamtmüllmenge.
7. Küre „the worst packaging“ bei den Süßigkeiten und Kaffee.
8. Begründe weshalb diese Art der Verpackung möglicherweise gewählt wurde, beziehe dich dabei
9. auf die Kriterien einer Verpackung.
10. Stelle eine verpackungsarme Alternative zu Plastik in der Kategorie Süßigkeiten und Kaffee zusammen.

**Schritt 3:** Vorstellen der Ergebnisse im Kreis und den perfekten Einkauf planen, falls noch Zeit ist.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Umwelt, Naturschutz  
und nukleare Sicherheit



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages